

**«Αν κάποτε οι μέλισσες  
αφανιστούν από προσώπου  
γης, δεν θα απομείνουν στον  
άνθρωπο παραπάνω από  
τέσσερα χρόνια ζωής».**

*Albert Einstein*

# Μελισσοκομία και Αλόη Βέρα

Οι επιστήμονες ερευνητές έφεραν στο φως πολύτιμες ανακαλύψεις, αναλύοντας τρεις βασικές ουσίες όπως το μέλι, η γύρη και η Αλόη Βέρα.

## Ανάλυση Μελιού

Αποτελείται από νερό, φυσικά σάκχαρα, οργανικά όξια, πρωτεΐνες, ιχνοστοιχεία, ένζυμα, βιταμίνες και άλλες θρεπτικές ουσίες.

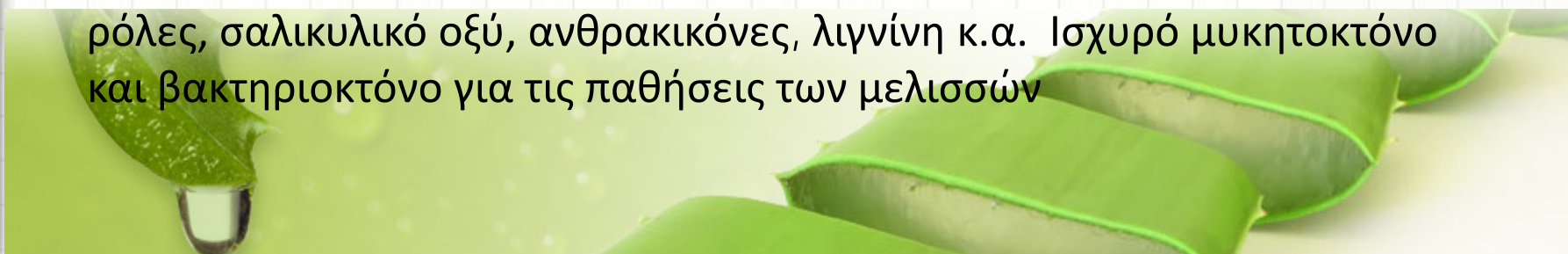
## Ανάλυση Γύρης

Αποτελείται από πρωτεΐνες, λίπη, υδατάνθρακες, άνθρακα, ορυκτά υλικά, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, αμινοξέα, αυξητικές και αντιβιοτικές ουσίες κ.α.

## Ανάλυση Αλόης Βέρα

Αποτελείται από

βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία, αμινοξέα, πολυσακχαρίτες, ένζυμα, στερόλες, σαλικυλικό οξύ, ανθρακικό οξύ, λιγνίνη κ.α. Ισχυρό μυκητοκτόνο και βακτηριοκτόνο για τις παθήσεις των μελισσών



# Μελισσοκομία και Αλόη Βέρα

Παρατηρώντας προσεκτικά τις αναλύσεις, διαπιστώσανε ότι έχουν τα ίδια συστατικά.

Με άλλα λόγια δίνοντας στα μελίτσια Αλόη Βέρα χωρίς αλοΐνη, την εποχή που χρειάζεται τροφή, είναι σαν να την ταΐζουμε μέλι και γύρη, προλαμβάνοντας επίσης ασθένειες που την ταλαιπωρούν.

Επίσης επισήμαναν την μοναδικότητα τόσο του μελιού , όσο και της Αλόης Βέρα. Δύο θαύματα της φύσης, με πολλές διαφορετικές ουσίες που διασυνδέονται με τέτοιο τρόπο, από την ίδια την φύση, ώστε κανείς μέχρι σήμερα δεν μπόρεσε να τις φτιάξει τεχνητά.



# Η φύση στην υπηρεσία του ανθρώπου

Αλόη Βέρα (Barbadensis Miller) η θεραπευτική.

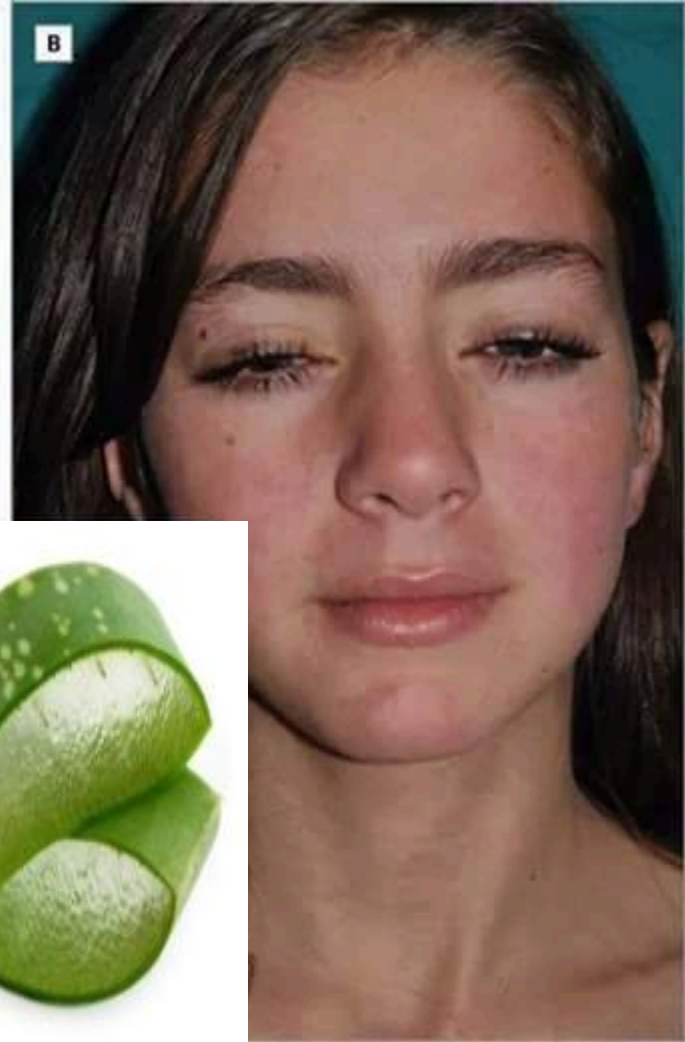
Υπάρχουν πάνω από 250 ποικιλίες αλόης και η θρυλική ιατρική της φήμη χρονολογείται εδώ και χιλιάδες χρόνια. Θεωρείται από πολλούς κάκτος, αλλά στην πραγματικότητα ανήκει στην οικογένεια των κρίνων, στην ίδια οικογένεια με το σκόρδο, το κρεμμύδι και το σπαράγγι. Ευδοκίμει σε ξηρά και θερμά κλίματα.

Το καθαρό τζελ είναι το πιο έξυπνο μείγμα αντιβιοτικού, στυπτικού, αναλγητικού και επουλωτικού τραυμάτων. Η εφαρμογή αλόης στο δέρμα επιταχύνει τους ινοβλάστες, οι οποίοι με τη σειρά τους βοηθούν στην παραγωγή κολλαγόνου.

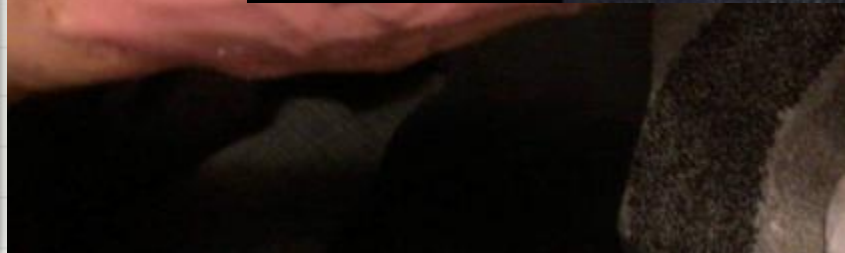
Μώλωπες, Κοψίματα, Ακμή, Αιμορροΐδες, Έρπη επιχείλιο ή ζωστήρ, Κύστη κόκκυγος, Ραγάδες, Μελανιάσματα, Συγκάματα, Εγκαύματα, Μετεγχειρητικά

τραύματα, Μύκητες, Ενυδάτωση, Τριχόπτωση, Κνησμός, ροδόχρου ακμή  
κ.α









# ΒΑΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΛΟΗ ΒΕΡΑ

- Τόνωση-Ενίσχυση ανοσοποιητικού.
- Επιτάχυνση επούλωσης-τραυμάτων-εγκαυμάτων και δερματικών παθήσεων.
- Αντιφλεγμονώδη – Αναλγητική – Αντιαλλεργική δράση.
- Ρυθμίζει τον μεταβολισμό.
- Αποτελεσματική δράση ενάντια στους ιούς.
- Ρυθμίζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.
- Φυσικό Αντιαρθρικό – Αντιρρευματικό.
- Αποτοξίνωση οργανισμού.
- Ρυθμίζει τα επίπεδα χοληστερίνης, τριγλυκεριδίων, πίεσης.
- Διευκολύνει την απορρόφηση των βιταμινών και άλλων ουσιών από τα έντερα.



# ΒΑΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΛΟΗ ΒΕΡΑ

- Αντιμετώπιση εντερικών διαταραχών, έλκος, κολίτιδα, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, ρύθμιση γαστρικού pH.
- Προωθεί την αύξηση των φυσιολογικών κυττάρων.
- Ελαχιστοποιεί τις παρενέργειες των χημικών φαρμάκων.
- Στήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος σε παθήσεις που σχετίζονται με αυτό.
- Χρήση στη σύγχρονη οδοντιατρική και γναθοχειρουργική, στοματίτιδα, έλκη, περιοδοντίτιδα κ.α.
- Ισχυρό αναλγητικό λόγω του σαλικυλικού οξέος
- Προσαρμογόνο βότανο κ.α.



Απόλαυσε το σαρκώδες τζέλ απο το φύλλο της Aloe Vera.  
Είναι πολύ Θρεπτικό & Υγιεινό.



Απόφυγε το κίτρινο μέρος του φύλλου της Aloe Vera,  
γνωστό ως Αλοίνη ή Λάτεξ.



# Reishi Ganoderma

Το Reishi είναι ένα εδώδιμο μανιτάρι, που χρησιμοποιείται ως παραδοσιακό φάρμακο, για περισσότερα από 2000 χρόνια στην Κίνα.



# Reishi Ganoderma

- ÿ Βελτιώνει τα επίπεδα της χοληστερόλης και την στεφανιαία ανεπάρκεια.
- ÿ Βελτιώνει την υπέρταση και υπόταση.
- ÿ Βελτιώνει την τάση των νεύρων , νεύρωση, αϋπνία.
- ÿ Βελτιώνει την χρόνια βρογχίτιδα και την ηπατίτιδα Β θεραπεύοντας το συκώτι.
- ÿ Βελτιώνει τη λευκοκυτταροπενία
- ÿ Ευεργετικό και σ' έναν μεγάλο αριθμό άλλων αδιαθεσιών ( άσθμα, υποθυρεοειδισμός κ.λ.π.)

# Reishi Ganoderma

- Û Βελτιώνει τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα.
- Û Ισχυρή αντινεοπλασματική και αντιμεταστατική δράση.
- Û Βελτιώνει τα συμπτώματα της αθροίτιδας και της εμμηνόπαυσης.
- Û Ανδρική ανικανότητα
- Û Έλκος, κατάθλιψη, δερματικά προβλήματα
- Û Βελτιώνει τη λειτουργία των νεφρών.
- Û 75% της ημερήσιας πρόσληψης βιταμίνης C.
- Û Ισχυρό αντισταμινικό και αντιαλλεργικό κ.α
- Û Προσαρμογόνο βότανο

# Cistus Incanus

**Cistus Creticus Incanus ή Λαδανία ή Αλάδανος ή Κουνούκλα.  
Θαμνώδες Φυτό, Ενδημικό στην Ελλάδα το οποίο φύεται  
κυρίως στην Κρήτη αλλά και στη Μεσόγειο.**



- Û Είναι σήμερα παραδεκτό ότι το τσάι του Κίστου είναι τρεις φορές πιο υγιεινό από το πράσινο τσάι.
- Û Προστατεύει την καρδιά τέσσερις φορές καλύτερα από το κόκκινο κρασί και είναι αντιοξειδωτικό είκοσι φορές ισχυρότερο από τον φρέσκο χυμό λεμονιών.
- Û Αποτοξινώνει το σώμα και αποβάλλει τα τοξικά βαριά μέταλλα που προέρχονται από τον καπνό των τσιγάρων, των οδοντικών σφραγισμάτων και της περιβαλλοντικής ρύπανσης
- Û Με 50mg τσάι Cistus 1-2 φορές την ημέρα μειώνεται το επίπεδο του καδμίου στο αίμα.
- Û Ο Κίστος βοηθά σε πολλές μυκητιασικές μολύνσεις όπως mycosis, candida albicans κλπ.

- Û Καταπολεμά πολλούς επιβλαβείς μικροοργανισμούς όπως τα κολοβακτηριδίο και ελικοβακτηρίδιο και άλλες φλεγμονές.
- Û Περισσότερο εντυπωσιακό είναι ότι το τσάι του Κίστου έχει μια πολύ ισχυρή αντική επίδραση στους ιούς της γρίπης στους ιούς πτηνών (H7N7) & (H1N1).
- Û Για νευροδερματίτιδα, φαγούρα, ερεθισμένο δέρμα, & ακμή , οι δοκιμές από τον καθηγητή G. Weibling`s και του καθηγητού G. Wiese απέδειξαν ότι χάρη στον Κίστο η εμφάνιση του δέρματος βελτιώθηκε σε 61 από 95 ασθενείς που έπασχαν από νευροδερματίτιδα, πράγμα που αντιμετωπίστηκε χωρίς επιτυχία με άλλες αγωγές.



Û Το μυστικό αυτών των καταπληκτικών αποτελεσμάτων του Cistus είναι ιδιαίτερα το υψηλό επιπέδου των βιταμινών P, αποκαλούμενες ως Πολυφαινόλες. Ο Cistus ανήκει στην ομάδα φυτών με το πιο υψηλό επίπεδο πολυφαινολών στην Ευρώπη.

Û Τα τρόφιμα πλούσια σε πολυφαινόλες αποτρέπουν τα κύτταρα από την ανεξέλεγκτη αναπαραγωγή (άρα πρόληψη καρκίνου), σταθεροποιούν την καρδιά και την κυκλοφορία και υποστηρίζουν τη βιολογική δραστηριότητα της βιταμίνης C.

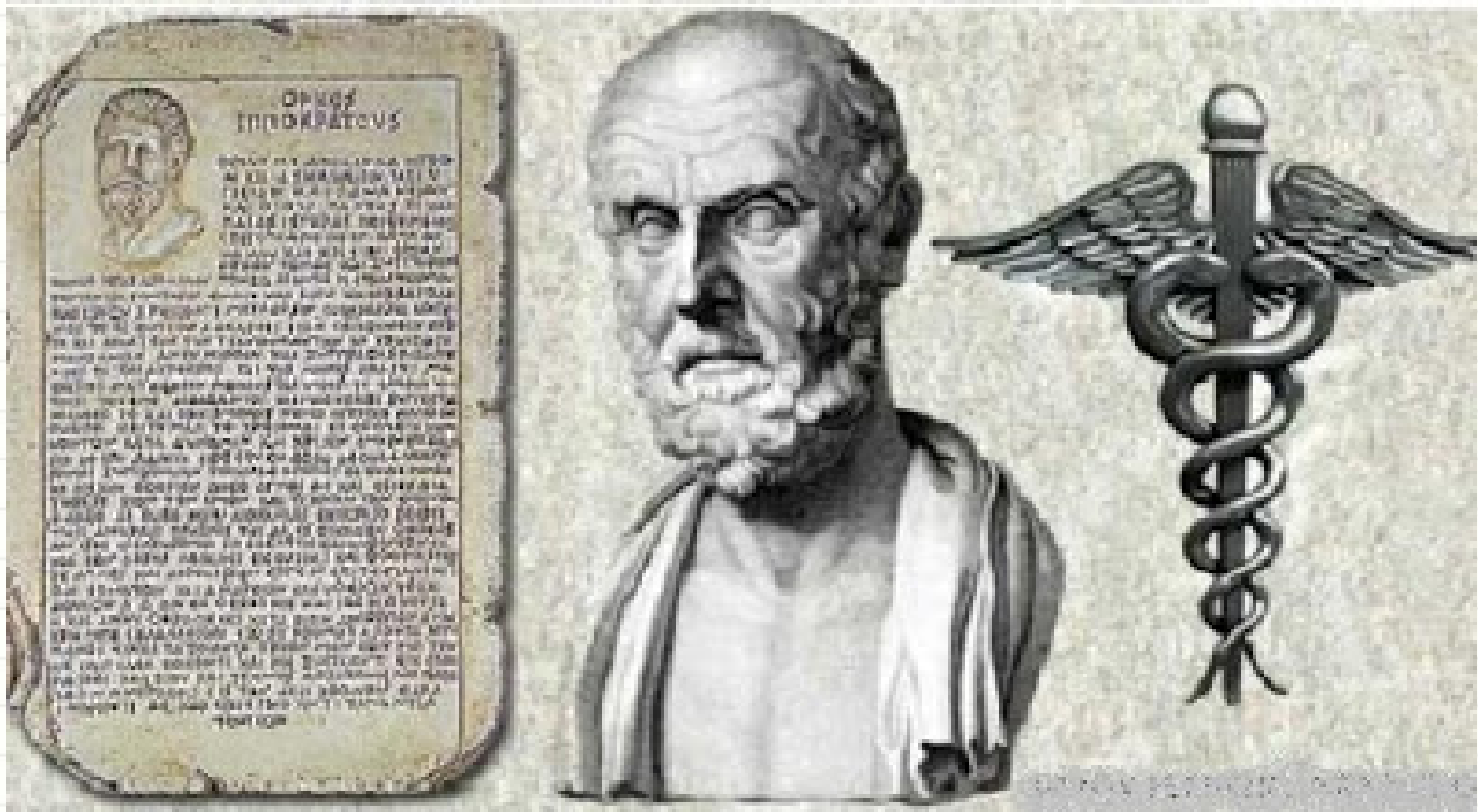
Û Αποδεδειγμένη δράση ενάντια στους ιούς, βακτηρίδια και μύκητες. Αντιφλεγμονώδη δράση και προστασία του εντέρου.

Û Είναι μακράν το καλύτερο αντιοξειδωτικό κατά των ελευθέρων ριζών μέσω της ενίσχυσης του ανοσοποιητικού συστήματος.

Û Χωρίς παρενέργειες ή αλληλεπιδράσεις με φάρμακα κ.α.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Pedani Dioscurides, De Materia Medica Vol. 1 p.87 Max. Wellman, Berl ίη 1958
2. Γεννάδιος Π.Γ. Λεξικό Φυτολογικό σελ. 512, Αθήνα 1914.
3. Carnoy I. Dictionnaire etymologique des nomes grecs de plantes, p.84, Lourain 1959
4. Διονύσιος Πύρρος ο Θετταλός Τόμος ΙΙ, Αθήνα 1833.
5. Δεμέτζος Κων.νος, Διδακτορική Διατριβή, Αθήνα 1990.
6. Demetzos C., Mitaku S., et al. Ann. Farm. Francaises 1989
7. Demetzos C., Mitaku S., et al. Planta Med. 60, 590, 1994.
8. Demetzos C., Harvala C., et al. J. Nat. Prod. 53, 1365, 1990
9. Demetzos C., Mitaku S., et al. J. Ess. Oil Res. 6, 37, 1994
10. Chinou I., Demetzos C. et al. Planta Med. 60, 34, 1994
11. Demetzos C., Mitaku S., Couladis M., et al. Phytochemistry 35, 979, 1994.
12. Φραγκάκη Ε., Η δημώδης Ιατρική της Κρήτης, Αθήνα 1978
13. Καββάδα Δ., Βοτανικόν και Φυτολογικόν Λεξικόν σελ. 1934, Αθήνα 1956.
14. Γεννάδιος Π.Γ. Λεξικό Φυτολογικό, σελ. 512, Αθήνα 1914
15. Gunther R.T., "The Greek herbal of Dioscurides" Oxford, Oxford University Press p.701 1934
16. Tecoz H., Reutter L., Vade Mecum. De Matiere Medicale p.205 1943
17. Polunin O., Flowers of Greece and the Balkans p.340 Oxford Press. 1980.
18. Ιστότοπος <http://www.ladanum.gr>  
<<http://www.ladanum.gr/>>, <http://nikiana.wordpress.com/>, Πηγές Από Διαδίκτυο, μυστικά για την υγεία.



«Η τροφή σου είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου η τροφή σου»

«Ένα γραμμάριο πρόληψης είναι βαρύτερο από έναν τόνο θεραπείας.»